

## 11. klass „Inimene ja tänapäeva maailm“

Moodul „Inimene ja tänapäeva maailm“ on loodud gümnasistidele, kes huvituvad käitumise põhjuste ja seaduspärasuste seostest ning soovivad arendada oma suhtlemis- ja esinemisoskusi. Kursuste läbimise järel oled kindlasti enesekindlam, oskad esineda selgemalt, meeldejäavamalt ja mõjusamalt, tead, kuidas saaksid ise ennast selliselt juhtida, et jõuaksid oma soovitud eesmärkideni.

Maksimaalne õppurite arv moodulis 25.

### Mooduli kursused ja nende lühitutvustused

#### • Psühholoogia

Kursuses käsitleme muuhulgas erinevaid psühholoogia põhitõdesid, psühholoogia ning bioloogia omavahelisi seoseid, suundasid ning ka psühholoogia teoreetilist (teaduslikku) osa. Tunnid toimuvad enamjaolt arutelu formaadis - kaasamõtlemine, kaasarääkimine, arvamuste ning vastu argumentide esitamine on tugevalt julgustatud!

Kursuse eesmärgid:

- tutvuda psühholoogia kui teadusharu erinevate suundadega;
- õppida tundma inimkäitumise põhitõdesid;
- tutvuda psühholoogia ajaloo kõige tuntumate eksperimentidega;
- saada ülevaade psühholoogi kui nõustaja tööülesannete iseloomust.

#### • Inimene nüüdisaegses teabekeskkonnas

Sotsiaalmeedia tähtsust tänapäeva ühiskonnas ei ole võimalik alahinnata. Ühest küljest on sellega tekkinud täiesti uus majandusharu, kus sisuloojad reklaamrahade või ka otse oma sisu tellijate raha eest loovad kaasaegset popkultuuri, teisest küljest kasutatakse internetti üha rohkem inimeste mõjutamiseks nii poliitilistel kui majanduslikel eesmärkidel. Kuidas ennast kaitsta ja kuidas ise internetis raha teha, need on selle kursuse võtmeteemad.

Loomulikult ei ole ühtegi sajaprotsendilist valemit, kuidas kohe rikkaks saada. Ka ei saa olla kunagi sajaprotsendilist kaitset kõigi kuritegude vastu, sest kurjategijate leidlikkus on paraku võrdne nende tõrjumise leidlikkusega. Aga põhialuseid saab tutvustada ja ehk leiab keegi need leidlikkused iseendas üles.

Kursusega taotletakse, et õpilane:

- tunneb tänapäevast teabekeskkonda ja selle arengut kujundavaid tehnoloogilisi, õiguslikke, poliitika- ja majandusprotsesse;
- teeb iseseisvalt motiveeritud valikuid tänapäevases teabekeskkonnas;
- leiab oma teabevajaduse kohaselt eritüübilist informatsiooni ja hindab seda kriitiliselt
- suudab oma valikuid põhjendada ja nende üle arutleda;
- mõistab oma infokäitumise võimalikku mõju endale, suhtluspartneritele ja ühiskondlikele protsessidele.

- **Teadlik enesejuhtimine**

Kindlasti oled kuulnud erinevaid nõuandeid arstidelt, psühholoogidelt, õpetajatelt nagu: „Toitu tervislikult“, „Tee trenni“, „ Stressa vähem“, „puhka piisavalt“ jne, jne. Lisaks soovitudele huvitab Sind kindlasti see, kuidas täpselt toimida, et ka päriselt läheks enesetunne paremaks, jõuaksid rohkem, haigestuksid harvem jne. Enamasti piirdutakse üldiste tervist toetavate nõuannetega sellel põhjusel, et inimese individuaalne eripära ei võimalda täpsemaid soovitusi laialdaselt kõigile korruga jagada. Kursusel räägitakse, kuidas saaksid ise ennast selliselt juhtida, et jõuaksid oma soovitud eesmärkideni. Kursusel selgitatakse läbi lihtsate praktiliste näidete, kuidas toimib füüsiline keha, milline seos on psühholoogial ja füsioloogial, saad praktilise teadmise, mis aitab sul hiljem elus paremaid valikuid teha.

Kursuse läbides oled teadlikum noor, kes näeb elus ettetulevaid takistusi võimalustena ja võtab rõõmuga vastu uusi väljakutseid, mis Sind alles ootavad ees.