

11. klass „Aktiivne kodanik“

Moodul „Aktiivne kodanik“ on loodud gümnaasistidele, kes tahavad edendada oma kodu ja kogukonna turvalisust osates ennetada ohuolukordi või pakkudes kiiret abi õnnetuse korral. Päästealase tuleohutuskursuse käigus tutvutakse Päästeameti struktuuri ja teenustega käsitletakse Päästeameti tuleohutuse ja ennetustöö vajalikkust ühiskonnas. Kursus toimub koostöös Eesti Ohutus- ja Koolituskeskusega.

Ohutushoiu kursus toimub koostöös Naiskodukaitsega ning kursusel saadakse algteadmisi ja oskusi kuidas nii tava- kui ka kriisiolukorras ise hakkama saada, märgata abivajajat ning anda abi.

Kogukonnapraktika raames on õppijatel võimalus tutvuda vabatahtliku töö põhimõtetega ja panustada vabatahtliku tööna kogukonna heaks.

Maksimaalne õppurite arv moodulis 30.

Mooduli kursused ja nende lühitutvustused

• Päästealane tuleohutuskursus

Kursusega antakse ülevaade päästeasutustest ja nende ülesannetest, tutvustatakse erinevate päästetööde liike ja nende likvideerimise taktikaid ning päästetöödeks kasutatavat tehnikat ja varustust. Õpitakse mõistma tulekahju arengu erinevaid faase ja seotud ohtusid ning tegevusi tulekahju korral. Kursuse käigus antakse teadmised ohutu evakuatsiooni tagamiseks ja korraldamiseks ja tuleohutusosalase heakorra tagamiseks.

Kursuse läbinud noor

- oskab hinnata kodust tuleohutusosalast olukorda;
- kasutada esmaseid tulekustutusvahendeid,
- on omandanud teadmised ja oskused käitumiseks kriisiolukorras ning enese ja kaaslaste ohutuse tagamiseks,
- mõistab Päästeameti tuleohutuse ja ennetustöö vajalikkust ühiskonnas.

• Ohutushoid

Ohutushoiu kursus annab võimaluse omandada teadmistega ja oskustega, mis on vajalikud erinevates kriisiolukordades käitumiseks, olukordade ennetamiseks ning vajadusel esmaabi osutamiseks. Tähelepanu pööratakse ka kodu- ja avaliku ruumi turvalisusel, õpitakse tundma erinevaid võimalikke ohte ning omandatakse teadmised nende ennetamiseks. Lisaks keskendutakse ohutusele looduses ja teistes eriolukordades. Digitaalse keskkonna turvalisuse osas õpitakse veebi- ja sotsiaalmeedia turvalisuse põhimõtteid. Teadmisi jagatakse ka esmaabi põhialustest, õpitakse kannatanu seisundi hindamist, elupäästva esmaabi osutamist ning traumade ja vigastuste käsitlemist. Kursusel omandatakse nii teoreetilisi kui ka praktilisi oskusi paralleelselt.

- **Kogukonnapraktika**

Kursuse raames tutvutakse kolmanda sektori, mittetulundusühingud, vabatahtlike tegevus jms, põhimõtete ja tegevusega. Õppijatel on võimalus panustada vabatahtliku tööga (tegevusega), st pakkuda oma aega, energiat, oskusi vabast tahtest ja tasu saamata tegutsedes avalikes huvides ja kogukonna/ühiskonna heaks.

Vabatahtlik tegevus aitab õppijatel olla aktiivne, suurendab seotust õppijate ja kogukonna vahel, annab uusi teadmisi ja kogemusi ning aitab kujundada tööharjumust ja koostöötamist. Õppija otsib organisatsiooni(d), sündmuse(d) vms, kus saab ja soovib vabatahtlikuna panustada, teeb kursuse õppija 12 astronoomilist tundi vabatahtlikku tööd, täidab selle kohta praktikapäeviku/-aruande ning teeb lõpuseminaril ettekande oma praktikas saadud kogemusest.