

# Uuel õppeaastal algab koolipäev kell 8.30

KEIT FOMOTŠKIN | Saku Gümnaasiumi koolijuht

Kooli oluline ülesanne on tagada õppimist toetav õpikeskkond ja lähtuda õppija heaolust. Erinevad teadusuuringud näitavad, et laste ja teismeliste unikaalsete ööpäevaste bioloogiliste rütmide tõttu ei suuda valdav enamus 10-aastaseid keskenduda õppetööle enne kella 8.30. Hilisem koolipäeva algus omab samas mitmeid positiivseid mõjutegureid.

## Olulisemad positiivsed mõjud hilisema koolipäeva algusega seoses:

- kasvab õpilaste tähelepanuvõime;
- väheneb tundidesse hilinemine ja koolist puudumine;
- paranevad õpitulemused;
- õpilased on emotsionaalselt ja sotsiaalselt tervemad;
- suureneb liikumisaktiivsus (sh jalgrattaga või jalgsi kooli tulevate õpilaste osakaal);
- väheneb liiklusõnnetuste risk.

Viisime aprillis läbi küsitlused Saku Gümnaasiumi lapsevanemate ja koolitöötajate seas, et saada teada mõlema sihtrühma arvamus 30 minutit hilisema koolipäeva alguse kohta alates 2023/2024 õppeaastast. Tulemused näitasid hilisemale koolipäeva algusele suurt toetust.

Hilisema koolipäeva alguse toetajad tõid välja, et on juba mitmeid aastaid muudatust oodanud ja loodavad, et hommikud muutuvad seeläbi rahulikumaks. Samuti tuuakse välja, et hommikusele uneajale on ka 30 minutit suur positiivne



Saku Gümnaasiumi juhtkonna liikmed. Vasakult värbamis- ja personalijuht Gerda Urres, kogukonnajuht Elis Ramst, koolijuht Keit Fomotskin, kogukonnajuht Mart Usin ja arendus- ja projektijuht Maris Pajula.

Foto: Saku Gümnaasium

## Alates 1. septembrist 2023 algavad Saku Gümnaasiumi kõikides kooliastmetes tunnid kell 8.30.

muutus. Saku keskusest väljas elavate ja ühistransporti kasutavate õpilaste vanemad soosivad väga muutust, et laps saaks kauem magada. Muutusega koos oodatakse selgelt ka muudatusi ühistranspordi korralduses ja võimalusel arvestamist huvitegevuse toimumisaegadega.

Alates 1. septembrist 2023 algavad Saku Gümnaasiumi kõikides kooliastmetes tunnid kell 8.30. Samamoodi ühtlustatakse sügisest koolipäeva

algusaega ka Kajamaa Koolis, kus sellele on samuti koolikogukonnas väga suur toetus.

Saku Vallavalitsuse majandusteenistus on ühistranspordi graafikute korraldamisel arvestanud ühtlustunud koolipäeva alguse aegadega kõigis koolides. Samuti vaadatakse üle pikemate liinide lühendamise võimalused.

## Koolimaja uksed on avatud

Koolimajad on ka edaspidi avatud alates kell 7.00. Varem kooli jõudvad õpilased saavad koolimajas tundide algust oodata, koduseid ülesandeid lõpetada ja rahulikus tempos hommikust süüa. Vajadusel korraldame varem kooli tulevatele pisematele õpilastele hommikuringi läbiviimise. Senisest mõnevõrra hilisem koolipäeva algus annab hommikuti täiendava ajalise võimaluse konsultatsioonideks, õpiabiks, arenguveestlusteks vanematega ja erinevate koosolekute pidamiseks.

## Eesmärgiks on õpilaste heaolu

Mõistan, et iga muutus võib tekitada esialgu inimestes mõningast segadust, kuid meie soov on muuta koolielu sellisel viisil, et õpilaste heaolu oleks toetatud ning ka päevakava soosiks õppijate õpimotivatsiooni ja produktiivsust. Hiljem algav koolipäev on sel teekonnal üheks teaduslikult tõendatud toetavaks abinõuks.

## Koolipäeva alguse küsitluse koondtulemused Saku Gümnaasiumis

