

## 11.kl. „Praktilised suhtlemisoskused“

Moodul „Praktilised suhtlemisoskused“ on loodud gümnaasistidele, kes huvituvad käitumise põhjuste ja seaduspärasuste seostest ning soovivad arendada oma suhtlemis- ja esinemisoskusi. Kursuste läbimise järel oled kindlasti enesekindlam, oskad esineda selgemalt, meeldejäävamalt ja mõjusamalt.

Maksimaalne õppurite arv moodulis 30.

### Mooduli kursused ja nende lühitutvustused

#### ● Psühholoogia

Kursuses käsitleme muuhulgas erinevaid psühholoogia põhitõdesid, psühholoogia ning bioloogia omavahelisi seoseid, suundasid ning ka psühholoogia teoreetilist (teaduslikku) osa. Tunnid toimuvad enamjaolt arutelu formaadis - kaasa mõtlemine, kaasa rääkimine, arvamuste esitamine ning vastuargumentide esitamine on tugevalt julgustatud!

Kursuse eesmärgid:

- Tutvuda psühholoogia kui teadusharu erinevate suundadega
- Tundma õppida inimekäitumise põhitõdesid
- Tutvuda psühholoogia ajaloo kõige tuntumate eksperimentidega
- Saada ülevaade psühholoogi kui nõustaja tööülesannete iseloomust

#### ● Kõne ja väitlus

Kursusel käsitleme formaalset argumenteeritud kommunikatsiooni esineja ja auditooriumi (või oponendi) vahel. Teisisõnu vaatleme kõne koostamise ja esitamise ning väitlemise peamisi võimalusi lähtuvalt seatud eesmärkidest ning õpime neid kasutama. Tänapäeva maailmas on kõne pidamist vaja elu jooksul enamusel inimestel vähemalt korra, väitlemine ja oma argumentide selge esitamine on aga muutunud lausa igapäevaseks vajaduseks. Tundides vaatame erinevaid näiteid ja püüame ise neid praktikas teostada.

Kursuse eesmärgid:

- õppida tundma tüüpilisi suhtlusolukordi, kõne liike, avalikule esinemisele esitatavaid nõudmisi;
- õppida kaitsma enda seisukohti ja esitama küsimusi;
- omandada oskus koostada kõnet;
- omandada oskus vaidlustada oponendi väiteid ja lükata ümber argumente.

#### ● Tänapäeva tööturu kommunikatsioon

Kursuses käsitleme ennekõike tänapäevase tööturu levinumaid suhtlusoskusi ja seonduvaid tehnikaid. Olgu nendeks siis müük, läbirääkimiste pidamine, ettekanded, *pitchid* vmt.

Ennekõike räägime ja harjutame praktilisi oskusi, mis homme käiku lasta, ning ka pikemas perspektiivis kasutada lihvida ning oma kasuks ära kasutada.

Kursuse eesmärgid:

- Tutvuda erinevate tööturu kommunikatsiooni vormidega
- Proovida läbi praktilisi olukordi palga läbirääkimistest, müügi ja partnersuhete loomiseni
- Õppida olukordade ning kommunikatsiooni analüüsi ning järelduste tegemist
- Rakendada praktilisi oskusi reaalelulises praktikas ning teha järgnev analüüs koos edasiste meetetega eesmärgi edukamaks saavutamiseks.