

11.kl. „Aktiivne kodanik“

Moodul „Aktiivne kodanik“ on loodud gümnasistidele, kes tahavad edendada oma kodu ja kogukonna turvalisust osates ennetada ohuolukordi või pakkudes kiiret abi õnnetuse korral. Päästeteemalise ohutuskoolituse kursuses tutvutakse Päästeameti struktuuri ja teenustega käsitletakse Päästeameti tuleohutuse ja ennetustöö vajalikkust ühiskonnas. Kursus „Vabatahtlik päästja“ toimub koostöös Eesti Ohutus- ja Koolituskeskusega.

Riigikaitseõpetuses tutvutakse Eesti riigikaitse põhimõtetega, kujundatakse kodanikuteadlikkust ja valmisolekut vajadusel Eestit kaitsta. Riigikaitseõpetuse õpetamist toetavad Kaitseministeerium ja Kaitseressursside Amet.

Maksimaalne õppurite arv moodulis 30.

Mooduli kursused ja nende lühitutvustused

● Päästealane tuleohutuskursus

Kursusega antakse ülevaade päästeasutustest ja nende ülesannetest, tutvustatakse erinevate päästetööde liike ja nende likvideerimise taktikaid ning päästetöödeks kasutatavat tehnikat ja varustust. Õpitakse mõistma tulekahju arengu erinevaid faase ja seotud ohtusid ning tegevusi tulekahju korral. Kursuse käigus antakse teadmised ohutu evakuatsiooni tagamiseks ja korraldamiseks ja tuleohutusalase heakorra tagamiseks.

Kursuse läbinud noor

- oskab hinnata kodust tuleohutusalast olukorda;
- kasutada esmaseid tulekustutusvahendeid,
- on omandanud teadmised ja oskused käitumiseks kriisiolukorras ning enese ja kaaslaste ohutuse tagamiseks,
- mõistab Päästeameti tuleohutuse ja ennetustöö vajalikkust ühiskonnas.

● Riigikaitse I

Kursuses antakse ülevaade kodanike riigikaitsealastest kohustustest ja õigustest, kaitseväeteenistuse liikidest, Eesti sõjaajaloost, tänapäeva ohtudest, kriisidest ja relvakonfliktidest, rahvusvahelisest õigusest, sh sõjaõigusest. Käsitletakse kodanikukaitse temaatikat ja esmaabi osutamist ning õpitakse looduses ilma abivahenditeta toime tulema.

Kursuse eesmärgid:

- kujundada õppijates on positiivne hoiak ja valmidus vajaduse korral Eestit kaitsta ning tegutseda lähtuvalt õigusriigi põhimõtetest;
- väärtustada kaitsevälase elukutset, kaitseväge ja vabatahtlikku tegevust Kaitseväe ja Kaitseväe eriorganisatsioonides;
- anda ülevaade kodanikukaitse põhimõtetest ja esmasel oskused ohutult relva käsitseda, esmaabi anda, kriisiolukordades käituda ja tegutseda.

- **Riigikaitse II**

Praktilises kursuses (välilaager) kinnistatakse teoreetilises kursuses omandatud teadmisi ja harjutatakse oskusi erinevates olukordades. Välilaagris korraldatakse õpe lihtsustatud ja lühendatud sõdurioskuste kursus kavade alusel. Praktilised harjutused tehakse rühmas.

Kursuse eesmärgid:

- Relvaõppes käsitletakse ohutustehnikat, lasketehnika ja õpe lõpeb laskmisharjutustega.
- Topograafia praktiliste harjutustega õpitakse kasutama topograafilist kaarti, harjutatakse orienteerumist kompassi ja kaardiga.
- Riviõppes harjutatakse erinevaid liikumisviise ning erinevaid rännakuviise.
- Praktiline esmaabi käigus õpitakse tegevuste järjekorda õnnetuspaigal ning elupäästvat ja jätkuvat esmaabi.